

**Riunione Regionale di Apertura**  
**Meeting regionale open con gare FISDIR**

<b>LUOGO MANIFESTAZIONE</b>	Rovereto, stadio Quercia, via Palestrina, 3.
<b>DATA MANIFESTAZIONE</b>	Domenica 14 aprile 2024
<b>ORGANIZZATORE</b>	U.S. Quercia DAO CONAD
<b>DIRETTORE DI RIUNIONE</b>	Italo Fedrizzi
<b>RESPONSABILE ORGANIZZATIVO</b>	Dimitri Giordani, 0464-461500, usquercia@gmail.com
<b>REFERENTE TECNICO</b>	Dimitri Giordani
<b>ISCRIZIONI ONLINE ENTRO ISCRIZIONI IN RITARDO ENTRO</b>	Mercoledì 10 aprile ore 23.45 Venerdì ore 20.00 con penale di 10,00€ ad atleta.
<b><u>CONFERME ONLINE</u></b>	<b><u>Entro venerdì ore 20.00.</u></b>
<b>QUOTA ISCRIZIONE:</b>	€ 7,00 a gara per assoluti,
<b>Da versare entro il giorno precedente sul CC dell'U.S. Quercia Rovereto - IBAN IT23 A080 1120 8000 0003 3305 838 della Cassa Rurale Vallagarina. Causale: Cod. Società + nr. Gare</b>	

**RIFERIMENTI NORMATIVI:**

[Norme e Regolamenti](#)

**PROGRAMMA TECNICO (DA MODIFICARE CON PRECISIONE):**

- Assoluti M: 150m; 300m; 600m; 2000m; 300hs; Lungo M.; Asta M; Disco M (pesi e altezze delle varie categorie)
- Assoluti F: 150m; 300m; 600m; 2000m; 300hs; Lungo F.; Peso F (pesi e altezze delle varie categorie)
- FISDIR: 60m Promozionali; 100m Agonisti

## ORARIO PROVVISORIO

(Il programma orario definitivo sarà comunicato dopo la chiusura delle iscrizioni)

### RIUNIONE REGIONALE DI APERTURA

Rovereto, domenica 14 aprile 2024 - ritrovo ore 9.00

gare maschili	categoria	orario	categoria	gare femminili
60m	FISDIR	10.00	FISDIR	60m
		10.00	A/J/P/S	Lungo
Asta	A/J/P/S	10.00		
100m	FISDIR	10.10	FISDIR	100m
Disco	A/J/P/S	10.15		
		10.15	A/J/P/S	300hs 0,76
300hs 0,84	A	10.25		
300hs 0,91	J/P/S	10.35		
150m	A/J/P/S	10.45		
		11.15		150m
Lungo		11.35		
		11.45	A/J/P/S	600m
600m	A/J/P/S	12.00	A/J/P/S	Peso
		12.15	A/J/P/S	2000m
2000m	A/J/P/S	12.25		
		12.45	A/J/P/S	300m
300m	A/J/P/S	13.15		
CALL ROOM: i concorrenti alle corse dovranno presentarsi 15' prima dell'orario d'inizio della propria gara. Concorsi 30' prima, asta 40'.				
ASTA MASCH.: 230, 250, 270, 290, 310, 330, 350, 370, 380, 390, 400, 405, 410, 415, ecc.				